MIRKO CORNIANI
il coach al tuo fianco

Mirko Corniani Life e Mental Coach "Il Coach al Tuo Fianco"
Tel. 338 4997597
www.mirkocorniani.com
coach@mirkocorniani.com

CORSO DI COACHING

Docente: **Mirko Corniani**

Posso migliorare il mio benessere? Con il coaching è possibile!

DOVE

Biblioteca Comunale "F. Messora",
Viale Fiera Millenaria n°64, Gonzaga

DESTINATARI

Dai 16 anni in su

QUANDO

1° lezione GRATUITA di presentazione del corso sabato 13 febbraio dalle 10 alle 11.30
Successive 4 lezioni da programmare al raggiungimento del numero minimo di iscritti

Durante il corso potrai sperimentare:

INCONTRO GRATUITO DI PRESENTAZIONE DEL CORSO
"COS'È IL COACHING? Scopriamolo con il COACH."
Presentazione e scoperta di alcuni concetti teorici del Coaching.

1° SESSIONE
"COACHING: IL METODO PER IL TUO SUCCESSO!"
Descrizione: Cosa ti suscita la parola "successo"? Successo come gioia e serenità, come "amore". Verrà proposto almeno un esercizio.

2° SESSIONE
"RIESCI AD ESPRIMERE IL TUO POTENZIALE? La centralità della motivazione."
Descrizione: è importante definire il presente percepito, entrare in contatto con i propri sogni ed esplorare il futuro desiderato. Verrà proposto almeno un esercizio.

3° SESSIONE
"VUOI DEFINIRE IL TUO OBIETTIVO? Le caratteristiche dell'obiettivo nel Coaching."
Descrizione: definire un obiettivo permette di fare un salto di qualità, sempre. Verrà proposto almeno un esercizio.

4° SESSIONE
"È IMPORTANTE AVERE UN PIANO D'AZIONE? La struttura del piano di azione."
Descrizione: dopo aver individuato l'obiettivo è fondamentale riuscire a definire il piano di azione. Lo faremo insieme. Verrà proposto almeno un esercizio.

COSTI & NOTE

Quota di partecipazione 50€ (+10€ di tessera associativa).
Il pagamento può essere effettuato in contanti/ bonifico/ PayPal.

ISCRIZIONI

presso l'ufficio InformaGiovani
martedì 15:00 -18:30, mercoledì 9:00 -13:00 e 15:00- 18:30
giovedì e venerdì 15:00-18:30, sabato 9:00-13:00
Il corso si terrà solo al raggiungimento del numero minimo previsto di iscritti.
L'organizzatore si riserva la facoltà di apportare modifiche al presente programma.
E' possibile avere il rimborso parziale della quota d'iscrizione se il ritiro dal corso viene comunicato entro la seconda lezione.

OFFICINA dell'IMMAGINAZIONE
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE
C.F. 91010790201
Viale Fiera Millenaria 64, Gonzaga (MN)
Tel. 0376.588290 | informagiovani.gonzaga@gmail.com

OFFICINA dell'IMMAGINAZIONE
INFORMAGIOVANI GONZAGA
Città di Gonzaga