

CORSO DI COACHING

Docente: **Mirko Corniani**

Posso migliorare il mio benessere? Con il coaching è possibile!

DOVE

Online

DESTINATARI

Dai 16 anni in su

QUANDO

Lunedì 12, 19, 26 Aprile e lunedì 3 Maggio
Dalle 18.00 alle 20.00

Durante il corso
potrai sperimentare:

INCONTRO GRATUITO DI PRESENTAZIONE DEL CORSO

"COS'È IL COACHING? Scopriamolo con il COACH."

Presentazione e scoperta di alcuni concetti teorici del Coaching.

1° SESSIONE

"COACHING: IL METODO PER IL TUO SUCCESSO!"

Descrizione: Cosa ti suscita la parola "successo"? Successo come gioia e serenità, come "amore". Verrà proposto almeno un esercizio.

2° SESSIONE

"RIESCI AD ESPRIMERE IL TUO POTENZIALE? La centralità della motivazione."

Descrizione: è importante definire il presente percepito, entrare in contatto con i propri sogni ed esplorare il futuro desiderato. Verrà proposto almeno un esercizio.

3° SESSIONE

"VUOI DEFINIRE IL TUO OBIETTIVO? Le caratteristiche dell'obiettivo nel Coaching."

Descrizione: definire un obiettivo permette di fare un salto di qualità, sempre. Verrà proposto almeno un esercizio.

4° SESSIONE

"È IMPORTANTE AVERE UN PIANO D'AZIONE? La struttura del piano di azione."

Descrizione: dopo aver individuato l'obiettivo è fondamentale riuscire a definire il piano di azione. Lo faremo insieme. Verrà proposto almeno un esercizio.

COSTI & NOTE

Quota di partecipazione
50€ (+10€ di tessera
associativa).

Il pagamento può essere
effettuato in contanti/
bonifico/ PayPal.

ISCRIZIONI

presso l'ufficio InformaGiovani

martedì 15:00 -18:30, mercoledì 9:00 -13:00 e 15:00- 18:30
giovedì e venerdì 15:00-18:30, sabato 9:00-13:00

Il corso si terrà solo al raggiungimento del numero minimo previsto di iscritti.

L'organizzatore si riserva la facoltà di apportare modifiche
al presente programma.

E' possibile avere il rimborso parziale della quota d'iscrizione
se il ritiro dal corso viene comunicato entro la seconda lezione.

OFFICINA dell'IMMAGINAZIONE
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE
C.F. 91010790201

Viale Fiera Millenaria 64, Gonzaga (MN)

Tel. 0376.588290 | informagiovani.gonzaga@gmail.com

